

## Инструкция по написанию статей для Справочника в журнале Вестник Психологии

**Цель:** написание максимально полной и информативной статьи, полностью отвечающей на все вопросы по теме, чтобы человеку не нужно было возвращаться в поисковую систему и просматривать другие публикации. При этом статья должна соответствовать техническим характеристикам, быть удобочитаемой, с легкой лексикой.

**Объем:** указан в ТЗ.

**Уникальность:** минимум 85% по text.ru

**Соответствие информационному стилю:** минимум 9,1 балл по шкале «Чистота» и 9,1 балл по шкале «Читаемость» по Главреду <https://glvrd.ru>.

### 1. Элементы технического задания

Пример 1:

1	<b>гештальт терапия</b>		
2	гештальт терапия это	1.1	Супервизия, Жан Робин, психодрама, задача, функции, сопротивление, школы, программа, здесь и теперь, чувства, обучение, институт, клиническая, московский институт, книги, пара, травма, личность, цель, отношения, человек, клиент, терапевт, поведение, процесс, развитие, взаимодействие, образ, идеи, опыт, незавершенные, проекции, групповая, упражнения, терапия, механизм.
3	перлз		
4	суть		
5	психология		
6	основатель		
7	подход		
8	современная		
9	история		
10	психоанализ		
11	основы		
12	направление		1.4
13		1.3	
14	<b>понятия гештальт терапии</b>		
15	основные	1.2	
16	контакт		
17	принципы		
18	поле		
19	здесь и сейчас		
20	осознание		
21	саморегуляция		
22	механизмы прерывания контакта		
23	граница контакта		
24			
25	<b>техники гештальт терапии</b>		
26	метод		
27	пустой стул		
28			

1.1. Слова выделенные жирным, это фразы, которые нужно использовать в подзаголовках. Их можно склонять, разбавлять словами и максимально "очеловечивать".

1.2. Под фразой выделенной жирным шрифтом идет список **основных фраз**, это слова, которые относятся к данному подзаголовку. Их нужно использовать в этой части статьи. Их также можно склонять, разбавлять, другими словами.

1.3. Группы основных слов (фраз) разграничиваются пустой строкой; рекомендуется использовать это разделение для логической разбивки статьи на абзацы или смысловые блоки.

1.4. Список **дополнительных фраз**, это слова, которые относятся к данной теме. Их нужно использовать не менее одного раза в любой части статьи. Данные фразы также можно склонять, разбавлять, другими словами. Допускается использование не всех слов из данного списка, но не менее 80% из них.

В некоторых ТЗ отдельным столбцом указываются комментарии к написанию абзацев и смысловых блоков.

## 2. Структура и элементы статьи

### 2.1. Определения.

В начале текста необходимо дать определение описываемому понятию.

### 2.2. Навигация.

После определения необходимо разместить навигацию по статье (без ссылок). Элементы навигации соответствуют подзаголовкам. Если подзаголовков меньше трёх навигация не нужна.

### 2.3. Терминология.

Статья должна содержать термины и специфические слова ниши, избегать длинных вводных фраз.

### 2.4. Обращение.

В статье должно использоваться обращение к читателю: вы, вами, если у вас и т.д. В статье не должно быть слов "я думаю, я считаю и подобных", статья должна писаться от третьего лица, как публикация в энциклопедии.

### 2.5. Вода.

В статье должно быть, как можно меньше "водянистых фраз". Нужно писать по существу, конкретные рекомендации к действию, обзор элементов.

### 2.6. Абзацы.

Абзацы не должны быть длиннее 5-6 строк.

### 2.7. Нумерованные и маркированные списки.

В статьях необходимо использовать маркированные и нумерованные списки для всех перечислений.

### 2.8. Внешние ссылки.

В статье должны быть ссылки на внешние авторитетные ресурсы в нише, иностранные сайты приветствуются. Это могут быть ссылки на: исследования, научные факты, используемую литературу и т.д. Количество: две три ссылки на текст.

## 3. Примеры опубликованной статьи

<https://psychologyjournal.ru/stories/geshtalt-terapiya/>

Недочеты:

1. Подзаголовки не соответствуют ТЗ. (п.2.1).
2. Основные фразы не используются в отведенных для них местах текста. (п.1.2).
3. Нет определения в начале текста. (п.3.1).
4. Использовано менее 80% дополнительных фраз. (п.1.4). Красным выделены не использованные фразы.

Супервизия, Жан Робин, психодрама, задача, функции, сопротивление, школы, программа, здесь и теперь, чувства, обучение, институт, клиническая, московский институт, книги, пара, травма, личность, цель, отношения, клиент, терапевт, поведение, процесс, развитие, взаимодействие, образ, идеи, опыт, незавершенные, проекции, групповая, упражнения, терапия, механизм.

5. Низкий балл по Главреду.

#### **4. Сервисы для оценки качества статьи**

glvrd.ru - позволяет отследить лишние фразы, не нужные выражения, комментарии системы помогают развитию критического виденья.

text.ru - проверка уникальности.

#### **5. Сдача статьи.**

- 5.1. После написания статьи её необходимо сдать в формате документ Microsoft Word и прислать на почту [editor@psychologyjournal.ru](mailto:editor@psychologyjournal.ru)
- 5.2. Срок выполнения задачи 7 дней, после этого периода задача считается не выполненной.
- 5.3. Тема письма: Статья по ТЗ (название темы).

#### **6. Дополнительная информация:**

- 6.1. Не размещайте копию текста на других ресурсах. Он перестает быть уникальным, и его продвижение теряет смысл.